



Студент: Екатерина Шарашова
Научные руководители: Андрей Гржибовский, профессор

Магистерская диссертация: 30 ECTS
Специальность: Общественное здоровье
Дата: 21-22 мая 2011 г.

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА МАТЕРИ И РИСК СПОНТАННЫХ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ НА СЕВЕРО-ЗАПАДЕ РОССИИ: РЕГИСТРОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Реферат

Введение: Результаты международных исследований, изучающих связь индекса массы тела (ИМТ) матери с риском преждевременных родов (ПР), противоречивы, что является поводом для проведения крупных исследований на различных популяциях. В России данная взаимосвязь остается не изученной, поэтому данное исследование может иметь практическое значение для здравоохранения.

Цели: Оценить распространенность недостатка массы тела, избыточного веса и ожирения, а также распространенность ПР среди беременных женщин Мурманской области, и изучить взаимосвязь ИМТ матери и риском ПР.

Методы: Нами было проведено историческое когортное исследование, основанное на данных Мурманского регистра родов. Все женщины Мурманской области с одноплодной беременностью, первой явкой в женскую консультацию до 12 недели беременности и спонтанными родами, произошедшими между 1 января 2006 и 31 декабря 2008 года, вошли в когорту ($n=14,775$). В зависимости от ИМТ женщины были разделены на четыре группы: женщины с недостатком массы тела ($<18.5 \text{ кг/м}^2$), с нормальным весом ($18.5 - 24.9 \text{ кг/м}^2$), с избыточным весом ($25.0 - 29.9 \text{ кг/м}^2$), и с ожирением ($\geq 30.0 \text{ кг/м}^2$). Множественная логистическая регрессия была использована для оценки связи между риском ПР (<37 недель), риском более тяжелого подтипа – ПР до 32 недель и ИМТ матери, скорректированной на социально-экономические, биологические и связанные с образом жизни факторы.

Результаты: Женщины с недостатком веса тела составили 7.1% (95%ДИ: 6.7-7.5), с нормальным весом – 68,9% (95%ДИ: 68.1-69.6), с избыточным весом и ожирением – 17.7% (95%ДИ: 17.0-18.3) и 6.4% (95%ДИ: 6.0-6.8) соответственно. Распространенность ПР до 37 недель и ПР до 32 недель составила 5.9% (95%ДИ: 5.5-6.3) и 0.9% (95%ДИ: 0.8-1.1) соответственно. После коррекции на потенциальные конфаундеры женщины с недостатком массы тела (ОШ=1.10, 95%ДИ: 0.84-1.45), избыточным весом (ОШ=1.15, 95%ДИ: 0.95-1.38) и ожирением (ОШ=1.22, 95%ДИ: 0.92-1.61) имели повышенный риск ПР до 37 недель. Риск ПР до 32 недель также был повышен среди женщин с недостатком массы тела (ОШ=1.44, 95%ДИ: 0.76-2.74), избыточным весом (ОШ=1.59, 95%ДИ: 1.03-2.44) и ожирением (ОШ=1.58, 95%ДИ: 0.82-3.04).

Выводы: На Северо-западе России недостаток массы тела, избыточный вес и ожирение связаны с повышенным риском как ПР до 37, так и ПР до 32 недель. Хотя большинство показателей не достигли уровня статистической значимости, абсолютные их значения сопоставимы со значениями, полученными в других крупных европейских исследованиях.

Ключевые слова: Ожирение, ИМТ, Преждевременные роды, Россия.