



Студент: Маргарита Бобкова  
Научные руководители: Лене Повлсен, старший лектор, DrPH (PhD)

Магистерская диссертация: 30 ECTS  
Специальность: Общественное здравоохранение  
Дата: 5 июня 2010

---

## ВОСПРИЯТИЕ ОБУЧЕНИЯ САМОКОНТРОЛЮ – КАЧЕСТВЕННОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПАЦИЕНТОВ СО 2 ТИПОМ ДИАБЕТА В АРХАНГЕЛЬСКЕ

### РЕЗЮМЕ

**Введение:** Диабет — это одно из самых распространенных эндокринологических заболеваний в мире. В Архангельской области распространенность диабета увеличивается каждый год от 7 до 9 процентов. Эффективное обучение самоконтролю нацелено не только на изменение знаний, но также на понимание и отношение к болезни, развитие навыков и влияние на образ жизни. Каждый пациент с диабетом вынужден контролировать свое состояние, а значит контролировать уровень сахара в крови, соблюдать диету и вести здоровый образ жизни для повышения качества своей жизни. Цель обучения — обеспечить пациентов знаниями, навыками и возможностями для самоухода. Изменяет не только знания, но и отношение к болезни, развивает навыки и влияет на образ жизни. Недостаточно данных о восприятии и применении обучения самоконтролю пожилыми пациентами со 2 типом диабета в Архангельске.

**Цель:** Изучить как пожилые пациенты со 2 типом диабета воспринимают и применяют обучение самоконтролю, проводимое в диабет-центре МУЗ «Первая городская клиническая больница скорой помощи им.Е.Е.Волосевич» в Архангельске.

**Методы:** Исследование будет включать индивидуальные полу-структурированные интервью пожилых пациентов со 2 типом диабета. Участники будут рекрутироваться после прохождения обучения самоконтролю в диабет-центре. Выборка будет составлять около 15-25 участников. Время контакта исследователя с пациентами — первая неделя после обучения. Качественный контент анализ будет использован для анализа данных.

**Ожидаемые результаты:** Результаты исследования выработают новые знания о восприятии, трудностям и барьерах обучения самоконтролю пожилых пациентов и их мотивацию к применению знаний в повседневной жизни. Описание восприятия и применения обучения самоконтролю пожилыми пациентами со 2 типом диабета позволит улучшить качество обучения.

**Ключевые слова:** восприятие, диабет 2 типа, обучение самоконтролю, пожилые пациенты