



Студент: Ольга Харьковская  
Научные руководители: PhD Андрей Гржибовский  
Д.м.н., профессор Андрей Соловьев

Магистерская диссертация: 30 ECTS  
Специальность: Общественное здоровье  
Дата: 7 июня 2009

---

## ТАБАКОКУРЕНИЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И ЕГО ЭФФЕКТ НА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НА СЕВЕРО-ЗАПАДЕ РОССИИ

### РЕФЕРАТ

**Введение:** Табакокурение во время беременности увеличивает риск негативного исхода беременности и отрицательно сказывается на здоровье младенцев и детей. Материнское табакокурение связано с низкой инициацией и короткой продолжительностью грудного вскармливания согласно международным исследованиям, однако данные по России ограничены.

**Цель:** Оценить имеется ли взаимосвязь табакокурения во время беременности с инициацией и продолжительностью грудного вскармливания в Северодвинске, Северо-Запад России.

**Методы:** Исследование включало данные, как о продолжительности грудного вскармливания до 12 месяцев, так и о статусе табакокурения во время беременности, полученные в ходе проведения Северодвинского когортного исследования (780 чел.). Критерий хи-квадрат и точный критерий Фишера применялись для изучения взаимосвязи между характеристиками женщин и табакокурением во время беременности, а также между курением женщин и инициацией грудного вскармливания. Связь табакокурения во время беременности с продолжительностью грудного вскармливания определялась методом Каплана-Майера. Регрессия Кокса использовалась для изучения различий в продолжительности грудного вскармливания в зависимости от табакокурения с коррекцией на потенциальные конфаундеры.

**Результаты:** Распространенность табакокурения среди беременных женщин составила 15.9 %. Отсутствие мужа (партнера), самоощущение стресса и незапланированность беременности были связаны с табакокурением женщины во время беременности. Не было обнаружено различий в инициации грудного вскармливания между курящими и некурящими женщинами. Продолжительность грудного вскармливания не отличалась у женщин, которые курили во время беременности от некурящих (лог ранк  $\chi^2=1.425$ ,  $p = 0.233$ ). Скорректированный коэффициент риска у курящих во время беременности женщин составил 1.05 (95% ДИ=0.86, 1.27) в сравнении с некурящими.

**Заключение:** Результаты исследования показывают достаточно умеренную распространенность табакокурения во время беременности в Северодвинске в сравнении с Европейскими странами. Отсутствие мужа (партнера), самоощущение стресса и незапланированность беременности связаны с табакокурением женщины во время

беременности. Не наблюдаются различия в инициации и продолжительности грудного вскармливания между курящими и некурящими женщинами.

**Ключевые слова:** табакокурение во время беременности, грудное вскармливание, Россия.