



Студент: Светлана Хаснутдинова, к.м.н., доцент
Руководитель: Андрей Гржибовский, MD, MPhil, PhD

Магистерская диссертация: 30 зачетных единиц
Дисциплина: Общественное здоровье
Дата: 7 июня 2009

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НИЗКОРОСЛОСТИ, ДЕФИЦИТА ИЛИ ИЗБЫТКА МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ ВЕЛЬСКОГО РАЙОНА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕЖДУНАРОДНЫХ И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ СТАНДАРТОВ: ПОПЕРЕЧНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

РЕФЕРАТ

Предпосылки: В 90-х годах в России отмечалась высокая численность детей дошкольного возраста с низкорослостью (12,7%) и школьников с дефицитом массы тела (8,1%). В сравнении с другими странами, где отмечался рост числа детей с избыточной массой тела, в России число подростков с избыточной массой тела снизилось с 11,5% в 1992 г. до 6,8% в 1998 году. Однако после 1998 года имеется мало сведений о распространенности выше названных состояний среди подростков.

Цель и задачи: изучить распространенность низкорослости, дефицита или избытка массы тела, и ожирения среди школьников, проживающих преимущественно в сельской местности Северо-запада России; оценить коэффициент согласия результатов исследования, полученных по антропометрическим таблицам международных и российских стандартов.

Методы: В исследовании принимали участие 1066 школьников в возрасте 14-17 лет. Массу и длину тела я измеряла у них в соответствии со стандартными процедурами, и далее вычисляла индекс массы тела. Показатели распространенности низкорослости, дефицита или избытка массы тела и ожирения определяла по антропометрическим таблицам WHO-2007, CDC-2000, IOTF и российским стандартам. Для изучения межполовых различий категориальных переменных я использовала критерии хи-квадрат Пирсона и МакНемара. Для оценки согласия между результатами оценки физического развития по антропометрическим таблицам международных и российских стандартов применяла каппу Коэна.

Результаты: С использованием антропометрических таблиц WHO-2007, CDC-2000 и российских стандартов распространенность среди школьников низкорослости составляет 3,3%, 5,2%, 4,5% и дефицит массы тела - 3,6%, 3,1%, 2,3% соответственно. В дополнении к вышеуказанным таблицам, используя IOTF стандарт, распространенность среди подростков избыточной массы тела, включая подростков с ожирением, составила 10,3%, 8,6%, 8,6%, 9,0% и с ожирением - 4,7%, 2,6%, 2,3%, 2,0% соответственно. В сравнении с международными антропометрическими таблицами российские стандарты имеют более низкую чувствительность, особенно среди юношей с дефицитом или избытком массы тела (включая подростков с ожирением). Каппа Коэна варьировала от 0,4 до 0,9 у мальчиков и от 0,7 до 1,0 у девочек.

Заключение: В сравнении с Европейскими странами распространенность низкорослости среди российских подростков выше, избыточной массы тела, включая подростков с ожирением, ниже. Выбор антропометрических стандартов существенно влияет на показатели распространенности отклонений в физическом развитии подростков. Каппа значительно варьирует между полами. Осторожно нужно сравнивать результаты, основанные на различных стандартах.

Ключевые слова: низкорослость, дефицит или избыток массы тела, ожирение, подростки, Россия.