



Студент: Холматова К.К.
Руководители: PhD Krettek A.,
PhD Гржибовский А.М.,
д.м.н., проф. Дворяшина И.В.

Тезисы магистра: 30 ECTS
Предмет: Общественное Здоровье
Дата: 7 июня 2009

МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ И ДРУГИЕ ФАКТОРЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА У СТУДЕНТОВ ГОРОДА АРХАНГЕЛЬСКА

РЕЗЮМЕ

Введение: метаболический синдром (МС) является кластером факторов сердечно-сосудистого (СС) риска, развитие которого начинается в юности. Рост заболеваемости ожирения у детей, наблюдавшийся в течение прошедшего десятилетия, может привести к увеличению распространенности МС среди молодежи. Степень взаимосвязи МС с модифицируемыми факторами СС риска на Северо-Западе России изучена недостаточно.

Цель: создать протокол исследования распространенности МС и его взаимосвязи с другими факторами СС риска среди студентов ВУЗов г. Архангельска.

Методы: проект представляет собой поперечное исследование, проводимое в г. Архангельске (Северо-Запад России). Необходимый размер выборки (2700 человек) был оценен с использованием программного обеспечения PASS 2008. Все студенты первого курса трех университетов с очной формой обучения в возрасте 16 лет и старше будут включены в исследование. Антропометрические данные, артериальное давление и сердечбиение будут измерены подготовленным персоналом. Лабораторно будет оценен ряд биохимических показателей. Личные данные и физическую активность планируется оценить путем анкетирования, рацион питания с помощью интервью. Для определения МС будет использована классификация Международной Ассоциации Диабета (2007). Для анализа каждого СС фактора риска будет рассчитана распространенность в общей популяции, а также по полу и возрасту. При сравнении групп будет использоваться тест χ^2 или тест Фишера - между пропорциями. Различия между непрерывными переменными с нормальным и отличным от нормального распределениями в различных группах будут оценены с помощью тестов Стьюдента и Манна-Уитни, соответственно. Логистический регрессионный анализ будет использован для оценки независимого влияния каждого фактора СС риска на наличие МС.

Результаты: полученные данные будут основанием для разработки программ для предотвращения развития МС и сердечно-сосудистых заболеваний среди молодежи г. Архангельска. Проект исследования позволяет выполнить проспективное исследование в течение четырех лет обучения в ВУЗе для выявления причинно-следственных связей.

Ключевые слова: метаболический синдром, факторы сердечно-сосудистого риска, Россия.