



Студент: Елена Непорада, врач
Руководитель: Андрей Гржибовский, MD, MPhil, PhD, Национальный
Институт Общественного Здоровья, Норвегия

Тезисы магистра: 30 ECTS
Предмет: Общественное здоровье
Дата: 15 Января 2011

ВАРИАЦИИ СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ АРХАНГЕЛЬСКА В ЗАВИСМОСТИ ОТ ДНЯ НЕДЕЛИ И ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ

РЕЗЮМЕ

Введение: Предыдущие исследования 90-х годов в различных регионах бывшего СССР продемонстрировали значительную вариацию смертности от сердечно-сосудистой патологии в зависимости от дня недели, причем пик смертности приходился на выходные дни и понедельник. Наиболее вероятным объяснением данному феномену считается злоупотребление алкоголем, которое обуславливает избыточную сердечно-сосудистую смертность в конце недели и в понедельник. Тем не менее, неизвестно, изменился ли стиль употребления алкоголя в России в 2000-х. Более того, неизвестно как введение в 2005 году 10-ти выходных дней в начале января, повлияло на смертность.

Цель: исследовать вариации сердечно-сосудистой смертности в зависимости от дня недели, а также введения зимних каникул в начале января, и сравнить с вариациями смертности от внешних причин и новообразований среди населения Архангельска.

Методы: Всего 24730 случая внебольничных смертей от сердечно-сосудистой патологии, новообразований и внешних причин в период с 2000 по 2009 гг было включено в исследование. Данные свидетельств о смерти - возраст, пол, дата смерти, диагноз для каждого случая смерти были получены из Медицинского информационно-аналитического центра Архангельской области. В каждой группе причин смерти и возрастных группах вариации смертности в зависимости от дня недели и введения зимних каникул были протестированы с использованием χ^2 -теста.

Результаты: Смертность от сердечно-сосудистой патологии ($\chi^2 = 7.8$, $df=6$, $p=0.25$), включая смертность от ИБС ($\chi^2 = 3.1$, $df=6$, $p=0.79$) имела равномерное распределение по дням недели как в возрастной группе 18-70, так и в группе старше 70 лет. В то же время смертность от внешних причин в группе 18-70 лет подвергалась значительным вариациям ($\chi^2 = 27.4$, $df=6$, $p<0.001$) с пиком в понедельник и вторник, и минимальным значением в четверг. Введение зимних каникул с 2005 года привело к относительному снижению смертности от сердечно-сосудистой патологии период с 1 по 10 января по сравнению с остальным годом – отношение* 0.76 (0.61; 0.91), в то время как в группе внешних причин смерти и новообразований данной связи не найдено.

Заключение: отсутствие значительной ежедневной вариации сердечно-сосудистой смертности и относительное снижение сердечнососудистой смертности в начале января в связи с введением зимних каникул идет в разрез с гипотезой, что употребление алкоголя в выходные и праздничные дни вносит существенный вклад в сердечно-сосудистую смертность среди населения г. Архангельска.

Ключевые слова: смертность, причины смерти, сердечно-сосудистые заболевания, новообразования, внешние причины смерти, употребление алкоголя, Северо-Западный регион России.