



Студент: Константин Сердечный
Руководитель: Одд Нильсен, профессор
Андрей Гржибовский, профессор

Магистерская диссертация: 30 ECTS
Дисциплина: Общественное здравоохранение
Дата: 15 января 2011

СЕЗОННОЕ АФФЕКТИВНОЕ РАСТРОЙСТВО И ФАКТОРЫ, АССОЦИИРОВАННЫЕ С НИМ НА СЕВЕРО-ЗАПАДЕ РОССИИ: АРХАНГЕЛЬСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

РЕФЕРАТ

Введение: Распространенность и корреляты зимней сезонной депрессии в России остаются не известны.

Цель: Определить распространенность зимней депрессии и ассоциированные с ней факторы в Архангельске, Северо-запад России.

Методы: Мы проанализировали данные поперечного популяционного исследования, проведенного в Архангельске с 1999 по 2000 год. Опросник SPAQ и альтернативный опросник по самостоятельной оценке симптомов зимней депрессии были заполнены 3705 участниками 18 лет и старше. Мы оценили распространенность зимней депрессии, ее субклинической формы, диагностированных опросником SPAQ, а также распространенность самостоятельно оцененной зимней депрессии. Метод бинарной логистической регрессии был применен для изучения связи между зимней депрессией, диагностированной двумя независимыми опросниками, и ее коррелятами.

Результаты: Распространенность зимней депрессии по SPAQ составила 2.6 % (95% доверительный интервал (ДИ): 2.1-3.2), ее субклинической формы – 1.9% (95% ДИ: 1.5-2.4). Распространенность самостоятельно оцененной зимней депрессии составила 13.5% (95% ДИ: 12.4-14.6). Зимняя депрессия, выявленная обоими опросниками, была ассоциирована (скорректированное отношение шансов, 95% ДИ для SPAQ зимней депрессии и самостоятельно оцененной зимней депрессии соответственно) с женским полом (2.84, 1.42-5.67 и 2.02, 1.50-2.72), низким уровнем жизни (1.93, 1.20-3.09 и 1.71, 1.36-2.14), уровнем физической активности (0.38, 0.16-0.94 и 0.54, 0.36-0.82; высокий относительно низкого уровня), и использованием снотворных средств (2.51, 1.68-3.75 и 1.85 1.43-2.38).

Выводы: Исследование демонстрирует, что распространенность зимней депрессии, оцененная различными опросниками может варьировать в значительных пределах. Были определены факторы, ассоциированные с зимней депрессией, диагностированной обоими опросниками.

Ключевые слова: Сезонное Аффективное Расстройство, зимняя депрессия, Россия.